

Qu'est-ce que la transidentité ?

Un document pour comprendre les bases

1. LE GENRE, LE SEXE ET LES NORMES SOCIALES

Sexe : classification sociale des êtres humains d'après leurs caractères sexuels primaires (organes génitaux) et secondaires (poitrine, barbe, voix...), leurs hormones (testostérone, estrogènes...) et leurs chromosomes sexuels (X et Y).

Dans la pratique, l'assignation du sexe à la naissance se base sur l'apparence des organes génitaux externes et très peu de gens connaissent leurs taux hormonaux ou chromosomes. Les sexes reconnus sont mâle et femelle mais il existe également des **personnes intersexes** (personnes dont les organes génitaux, les taux hormonaux et/ou les chromosomes ne peuvent être définis comme correspondant aux standards mâles ou femelles ou présentant un brassage ou mélange de ces standards).

Genre : identité sociale, ressenti d'appartenance à un, plusieurs ou aucun groupe social.

Le genre n'est pas défini par les organes génitaux, les hormones ou les chromosomes car il n'est pas biologique ni physique ; seule la personne concernée peut savoir quel est son genre.

Système de genre binaire : la société actuelle occidentale ne reconnaît que deux genres (homme et femme) ; on dit qu'il s'agit d'un système de genre binaire.

Ce système de genre n'est pas universel. En effet, il existe des cultures qui reconnaissent plus que deux genres (par exemple, les peuples natifs américains reconnaissaient 3 à 5 genres¹). Lors de la colonisation, les européens ont imposé leur système de genre binaire : cette oppression s'appelle le **binarisme**.

Rôles de genre : rôle social attribué aux humains en fonction de leur genre (« les femmes doivent être maternelles » et « les hommes doivent être forts ») ; ce sont des stéréotypes rigides qui doivent être déconstruits.

Assignation de genre : le genre est assigné à la naissance en fonction des organes génitaux externes. Les bébés possédant un pénis sont assigné-e-s garçon et éduqué-e-s selon les normes associées à ce genre et les bébés possédant une vulve sont assigné-e-s filles et éduqué-e-s selon les normes associées à ce genre.

Les bébés intersexes dont les organes génitaux ne rentrent pas dans les normes sociales subissent souvent des opérations chirurgicales non consenties pour les normaliser.

En France, 2000 bébés sont mutilés par an. Cela a été reconnu par l'ONU comme une **torture** et une **violation des droits humains**^{2,3}.

Expression de genre : façon dont une personne s'exprime à travers ses vêtements, le maquillage, sa coupe de cheveux, ses goûts, etc. Ces choses sont générées par la société (les robes sont associées à la féminité par exemple) mais elles ne le sont pas intrinsèquement (une robe n'a pas de genre). Ainsi, l'expression de genre d'une personne ne correspond pas forcément à ce que la société attend d'elle par rapport à son genre (un garçon peut aimer porter des robes).

Attention, l'orientation sexuelle et/ou romantique n'a pas de rapport avec l'identité de genre !

Orientation sexuelle et/ou romantique : attirance sexuelle et/ou romantique que l'on éprouve envers un genre, plusieurs genres ou aucun. Par exemple, une personne hétéro est attirée par des personnes d'un genre différent du sien. L'orientation n'a pas de rapport avec l'identité de genre d'une personne et on peut avoir n'importe quel genre avec n'importe quelle orientation. Une personne transgenre peut avoir n'importe quelle orientation.

2. LES IDENTITES DE GENRE

Cisgenre (ou cis) : personne dont le genre correspond à celui qui lui a été assigné à la naissance (emploi : « femme cis », « homme cis »).

Transgenre (ou trans) : personne dont le genre ne correspond pas à celui qui lui a été assigné à la naissance.

Attention, « transsexuel-le » est un terme médical psychiatrisant utilisé pour désigner la transidentité comme une maladie (alors que ça n'en est pas une), il ne s'emploie donc plus !

Femme trans : une femme qui a été assignée homme à la naissance.

Homme trans : un homme qui a été assigné femme à la naissance.

Personne (trans) non-binaire : une personne dont le genre n'est ni homme ni femme. Ce terme comprend beaucoup de genres différents. Les personnes non-binaires peuvent transitionner si elles le souhaitent. Elles peuvent utiliser les pronoms « elle » ou « il » mais aussi des pronoms neutres comme « iel » ou « al ».

Quelques identités non-binaires :

- **Agendre** : personne qui n'a pas de genre
- **Neutrois/neutre** : personne qui a un genre neutre
- **Bigendre** : personne qui a deux genres
- **Polygenre** : personne qui a plusieurs genres
- **Demi-fille/demi-garçon** : personne dont le genre est partiellement fille/garçon
- **Androgyne** : personne dont le genre présente un mélange de masculinité et de féminité
- **Maverique** : personne dont le genre ne présente ni masculinité, ni féminité
- **Genre-fluide** : une personne dont le genre fluctue dans le temps et/ou selon les situations

Dysphorie de genre : inconfort, anxiété voire dépression résultant du fait de ne pas être reconnu socialement pour son genre. Elle peut être sociale (suite à l'utilisation des mauvais pronoms par exemple) et/ou physique (les seins sont considérés par la société comme une marque de féminité par exemple).

Mégenrer : utiliser les mauvais pronoms, accords ou mots-genrés pour parler d'une personne (par exemple dire « elle » alors que son pronom est « il »).
Mégenrer une personne trans est violent. Cela peut lui causer de la dysphorie de genre.

Transition : le parcours que peut entreprendre une personne trans et pouvant impliquer de : changer de prénom, de pronoms, d'expression de genre, prendre des hormones, avoir recours à une ou des chirurgies, changer d'état civil...

Toutes les personnes trans ont un parcours différent et elles n'ont pas toutes les mêmes besoins. Une personne trans était son genre **avant** la transition.

La France a déjà été condamnée par la Cour Européenne des Droits de l'Homme car elle imposait la **stérilisation** pour permettre le changement d'état civil. Depuis 2016, ce n'est plus obligatoire mais faire reconnaître son genre légalement reste compliqué.^{2,4,5} Il n'existe pas actuellement de reconnaissance légale pour les personnes non-binaires en France.

- **Cissexisme** : système social oppressif qui place le fait d'être cisgenre comme la norme et les identités de genre des personnes cis comme plus valides que celles des personnes trans.
- **Transphobie** : violence à l'encontre des personnes trans, résultant du système oppressif cissexiste. Cela peut aller d'une « blague » discriminante à un assassinat. Les femmes trans sont les plus touchées par les meurtres (car la transphobie se croise avec la misogynie, ce que l'on appelle la **transmisogynie**).

Quelques chiffres :

- 8 personnes trans sur 10 sont victimes de **harcèlement**⁶ ;
- 1 personne trans sur 4 a **perdu son travail** à cause de sa transidentité⁶ ;
- 67% des jeunes ont pensé au **suicide** à cause de leur transidentité et 34% ont fait au moins une tentative⁷ ;
- 2 343 personnes trans ont été **assassinées** dans le monde ces 9 dernières années⁸.

Sources

1. *Deux esprit, un cœur, cinq genres* : <https://labodecolonial.wordpress.com/2016/06/17/deux-esprits-un-coeur-cinq-genres/>
2. *Rapport de l'ONU sur les droits des personnes transgenres et intersexes* : http://www.ohchr.org/Documents/HRBodies/HRCouncil/RegularSession/Session22/A.HRC.22.53_English.pdf?utm_source=AIC+mailing+list&utm_campaign=0940e5a7fc-&utm_medium=email
3. *Histoires ordinaires*, 05/02/2014, « Intersexe, Vincent Guillot sort de la nuit » : http://www.histoiresordinaires.fr/Intersexe-Vincent-Guillot-sort-de-la-nuit_a1330.html
4. *Arrêt du 25/03/1992* : <http://mafr.fr/fr/article/cour-europeenne-des-droits-de-lhomme-6/>
5. *Communiqué de presse Acceptess* : <https://www.facebook.com/notes/acceptess-transgenres/communiqué-de-presse-le-21-mai-2016-changement-détat-civil-pourquoi-nous-disons-/1611340395823027>
6. *Transphobiographie*, Inter-LGBT, 19/11/2014 : <http://www.inter-lgbt.org/spip.php?article1285>
7. *La transphobie*, Chrysalide : <http://chrysalidelyon.free.fr/fichiers/doc/Chrysalide-LaTransphobie.pdf>
8. *IDAHOT* : <https://transrespect.org/en/tdov-2017-tmm-update/>